



Jaarverslag stichting de Nieuwe Leefstijl 2017

Inleiding

Op 13 januari 2017 is de stichting de Nieuwe Leefstijl opgericht met als doelstelling het bevorderen van bewustwording van het belang van een gezonde leefstijl, in de ruimste zin van het woord. In de praktijk is vooral de focus gericht op de bewustwording van de rol van voeding in het kader van gezondheid en duurzaamheid. In feite komt dit neer op kinderen en jongeren alles leren over voeding- en voedselketen(verspilling):

- Over groenten, fruit en vlees. Over de herkomst en smaak van voedsel. Ze bewustmaken van gezonde, duurzame én lekkere keuzes, en ze die leren maken;
- Meer kennis over en inzicht in herkomst, productiemethoden en –technieken van ons voedsel het vertrouwen in de kwaliteit van dat voedsel bevestigen en waar mogelijk structureel vergroten;
- Stimuleren om actief te zoeken naar informatie over herkomst, productiemethoden en –technieken van ons voedsel;
- Stimuleren om bewuster naar voedsel te kijken.

De stichting wil dat bereiken door middel van het ontwikkelen van een *'leer- en ervaarcentrum voeding en duurzame voedselketen'*. Door enkele aanpalende activiteiten zal het concept verder versterkt worden. Genoemd is onder meer een weekendschool 'gezonde leefstijl' voor jongeren uit de lage SES. Elke jongere moet, ongeacht zijn of haar achtergrond (en de financiële mogelijkheden van de ouders), de kans krijgen zich te ontwikkelen tot autonoom en authentiek persoon. Daarbij worden jongeren uitgedaagd om zelf ideeën te ontwikkelen over voedingscultuur-, natuur- en omgevingsfactoren. Hen uitdagen hun grenzen te verleggen, verder te kijken, meer te durven en te doen. Een beeld krijgen van wat de maatschappij te bieden heeft en welke mogelijkheden er voor hen zijn.

De stichting wil met de focus op kinderen en jongeren een nieuwe generatie creëren die zelf bewuste keuzes kan maken in relatie tot voeding en leefstijl.

Het leer- en ervaarcentrum zal uitgebreide educatieprogramma's, symposium, expert clinics, kennisdagen en webinars moeten organiseren naast netwerkbijeenkomsten, die het tot een belangrijke autoriteit op het gebied van voeding en voedselverspilling maakt. De eerste stap was een levensvatbaar centrum op te zetten samen met partners in de door ons genoemde en in maart 2018 bijeengebrachte 'Alliantie voedselonderwijs Noord-Nederland'. De landelijke alliantie, waarin wij participeren, wilde echter één compacte werkgroep houden en geen branches ontwikkelen en de bestaande Noord-Nederlandse groep viel uiteen vanwege de diversiteit van belangen naast het gezamenlijke streven om voedselonderwijs terug te krijgen in het basisonderwijs. Het heeft echter wel geresulteerd in een verbreding van het aanbod van en belangstelling voor activiteiten in de Dutch Agri Food Week (DAFW) en Wereldvoedseldag in 2017. Volgens de gegevens van DAFW waren in 2017 meer dan 9000 mensen betrokken bij activiteiten t.o.v. 310 in 2016 (met name de activiteit in Veenhuizen).

Veenhuizen

Gezien het succes van de door Anita van der Noord georganiseerde festiviteiten bij *'Bitter en Zoet'* in Veenhuizen in het kader van Wereldvoedseldag 2016, de diverse goede contacten ter plaatse en een geschikte locatie, is in de beginperiode veel tijd gestoken in het exploreren van de mogelijkheden daar. Hoewel ondernemers, belangenorganisaties, beleidsmedewerkers en B&W positief stonden ten aanzien van onze plannen, lukte het niet om de beoogde locatie beschikbaar te krijgen. De burgemeester van Westerveld tipte ons inzake de sinds 2004 verlaten tuinbouwschool in Frederiksoord, waarvoor de Maatschappij van Weldadigheid (MvW) nieuwe plannen ontwikkelde.

Frederiksoord

De directeur van de MvW vond onze plannen passen in de geest van de innovatieve en sociale geschiedenis van de Maatschappij, welke in 2018 200 jaar bestaat. Ons werd tijdelijk een locatie aangeboden bestemd voor de ontwikkeling van het programma 'Groen en Food'. Onze optie om uiteindelijk ons leer- en ervaarcentrum in de voormalige tuinbouwschool te vestigen, paste echter niet in het (aangepaste) bestemmingsplan, dat geen ruimte overliet voor museale activiteiten en horecavoorziening. Deze onderdelen worden als essentieel gezien voor onze activiteiten: een actieve museale opzet over eten van enkele eeuwen geleden tot in de toekomst en een zogenoemde 'derde plek' waar niet alleen het eten uit de directe omgeving geproefd kan worden, maar men ook welkom is voor



gewoon een kop koffie. Deze mogelijkheden zijn er wel bij het huidige museum De Koloniehof, dat eind 2018 verhuist naar het bezoekerscentrum dat momenteel verbouwd wordt. Omdat er voor die locatie ook een plan ligt voor een bijenmuseum, wat eventueel goed zou passen, moet nader overleg daarover plaatsvinden. Inmiddels is wel een diversiteit aan activiteiten in Frederiksoord en omgeving opgezet.

Regionomie

Omdat we in Frederiksoord vallen binnen de 'Regionomie', een activiteit opgezet vanuit de Rabobank Meppel-Staphorts-Steenwijkerland, hebben we actief deelgenomen aan de bijeenkomsten van met name de Food & Agri tak, met natuurlijk belangstelling voor de Gezondheid(szorg)tak. Vandaar o.m. onze deelname aan de bijeenkomst 'Boer zoekt Zorg', welke op 17 mei in Frederiksoord plaatsvond. Daar werd nagedacht over een regionale samenwerking die de gezondheidszorg en voedselsector aan elkaar verbindt. Daarnaast was verwaarden van de voedselketen in de regio ook één van de thema's. Samen de waarde van het voedsel in de regio houden. Van grond tot mond. Hierbij horen ook de cross-overs met de zorg en onderwijs waardoor weer nieuwe innovaties en verdienmodellen ontstaan. In de diverse Regionomiebijeenkomsten werd daarna gezocht naar concrete invulling, met name ook met diverse ondernemers.

Behalve een fysieke plek wil de Nieuwe Leefstijl een netwerk van producenten (boeren, landbouwers, imkers, vissers, etc.) hebben die een rol bij de bewustwording kunnen en willen spelen. In de afgelopen periode hebben we er al een aanzienlijk aantal ontmoet die hierbij passen.

Businessplan

Het businessplan voor de Nieuwe Leefstijl ('Company Advisory Report') werd gemaakt door een groep studenten van vijftien verschillende nationaliteiten en hun begeleiders gemaakt als opdracht voor de minor Innovation and Leadership van NHL Stenden. Het resultaat werd gepresenteerd door drie jonge dames uit Qatar. Omdat voedsel grotendeels in Qatar moet worden ingevoerd, wordt er veel aandacht aan de rol van voedsel besteed. Zo zijn er o.a. Foodtrucks die met name de bewustwording rond gezondheid en duurzaamheid moeten stimuleren. Wij hebben geprobeerd om een dergelijke truck die in het verleden door LIDL Nederland werd gebruikt te achterhalen, maar dat is ondanks hulp van LIDL niet gelukt. Nadere invulling van het businessplan is afhankelijk een aantal factoren, als de locatie en de bijdrage van potentiële partners. Inmiddels is de Stichting wel zichtbaar door de uitgevoerde activiteiten.

Activiteiten

Enkele aansprekende activiteiten zijn in 2017 uitgevoerd:

- Diner in de kas voor de gemeenteraad Westerveld (de kas staat in De Tuinen van Frederiksoord)
- Diverse activiteiten gedurende september in het kader van het kunstenaarsproject 'Entre Nous', zoals Smaakparcours, themamiddagen Positieve Gezondheid, Armoede en gezondheid, met Care for Sustainable Health, en themamiddag over innovatieve ontwikkelingen in Drenthe resp. Noord-Nederland met Creative Council Noord-Nederland.
- Viering Wereldvoedseldag op 14 oktober in De Tuinen van Frederiksoord onder de noemer "Schijnwerpers op dagelijks eten". Een groot aantal activiteiten werd georganiseerd in de grote kas welke met kraampjes was gekoppeld aan de (al 21 jaar bestaande) Biologische Boerenmarkt. Daaraan deed een groot aantal bedrijven en organisaties mee: Agriton, Cranberryfarm de Hoeve, Culivents, Hanzehogeschool Groningen, Jumbo Noordwolde, Kind & Voeding, Koppert Cress, Landbouwe/Graanrepubliek, LTO Noord, Niene's Moodlab, PI Soundservice, Rabobank, Weide Weelde Distriviers en de ondernemers van de Biologische Boerenmarkt.
- Tevens werd Wereldvoedseldag op 16 oktober gevierd op de Blakervelderhoeve in Roden, waar 60 mensen op stobalen gezeten tussen de koeien in de stal een wereldmaaltijd aten die door vluchtelingen was gemaakt. Het opdienen gebeurde door jongeren met afstand tot de arbeidsmarkt.
- Het ontwikkelen in de praktijk van een dynamisch handboek dat breed toepasbaar is voor organisaties en initiatieven in alle regio's die Positieve Gezondheid voorop willen stellen. In het handboek staan goede voorbeelden beschreven van bewonersinitiatieven en experimenten op wijkniveau en gemeentelijk niveau.

Toekomst

Omdat zowel de Nieuwe Leefstijl als de 'zwerm' Care for Sustainable Health (C4SH) focussen op Positieve Gezondheid en er al een personele unie is tussen beide organisaties, ligt het in de verwachting dat de Nieuwe Leefstijl de activiteiten van C4SH zal adopteren. Tot voor kort werden de resultaten geborgd door de Vereniging Noorden



Duurzaam. Er zal worden voorgesteld de kennis en ervaring beschikbaar te stellen via de Nieuwe Leefstijl.

De samenwerking met educatieboerderij de Blakervelderhoeve zal worden geïntensiveerd.

De Nieuwe Leefstijl heeft de Nederlandse Maatschappij voor Nijverheid en Handel departement Drenthe aangeboden om de trekker te leveren voor FoodXDrenthe, een open platform waar voedsel en beleving centraal staan. Daarmee laten zien dat agrofoodondernemers in Drenthe bewust bezig zijn met hun producten en hiervoor een eerlijke prijs verdienen. Hier is ook aandacht voor de mogelijkheden van agrofoodtoerisme.

Relevante verwijzingen

- Website de Nieuwe Leefstijl: www.denieuweleefstijl.nl
- Regionomie: <https://regionomie.nl/column-anita-noord>
- Positieve Gezondheid: <http://www.allesisgezondheid.nl/content/positieve-gezondheid> (Stichting de Nieuwe Leefstijl is ook partner in het overheidsprogramma 'Alles is gezondheid...': <http://www.allesisgezondheid.nl/pledge/de-nieuwe-leefstijl>)
- Handboek implementatie Positieve Gezondheid in de regio: <https://www.zonmw.nl/nl/onderzoek-resultaten/gezondheidsbescherming/programmas/project-detail/preventieprogramma-5/handboek-implementatie-positieve-gezondheid-in-de-regio/>
- Wereldvoedseldag Frederiksoord: <http://www.denieuweleefstijl.nl/activiteiten/wereldvoedseldag-2017/>
- Wereldvoedseldag Roden: <http://www.denieuweleefstijl.nl/activiteiten/wereldmaaltijd-op-strobalen-in-de-stal/>
- Care for Sustainable Health: <http://www.denieuweleefstijl.nl/c4sh/>
- FoodXDrenthe: <https://de-maatschappij.nl/morgen/FoodXDrenthe>