



Jaarverslag stichting de Nieuwe Leefstijl 2018

Inleiding

Het jaar kenmerkte zich voor de Nieuwe Leefstijl, behalve de grote toename van activiteiten, als versteviging van de samenwerking met de stichting Kind en Voeding, het loskoppelen ervan en uiteindelijk toch weer koppelen. Dit laatste zelfs intensiever dan in de eerdere samenwerking werd voorzien.

Daarnaast werden de activiteiten in Frederiksoord afgebouwd ten gunste van het zoeken naar een vestigingsplaats waar meer 'traffic' zou kunnen plaatsvinden.

Samenwerking met stichting Kind en Voeding

Doordat al intensief werd samengewerkt besloten de besturen van de Nieuwe Leefstijl en Kind en Voeding dat het wellicht de communicatie vergemakkelijkt als van beide besturen ook vertegenwoordigers in de andere besturen zouden zitten. Zo werd de voorzitter van Kind en Voeding bestuurslid van de Nieuwe Leefstijl en werd Ko Henneman naast zijn voorzitterschap van de Nieuwe Leefstijl tevens voorzitter van Kind en Voeding. Omdat de wederzijdse verwachtingen niet bewaarheid werden, trad Ko Henneman in mei weer terug uit het bestuur van Kind en Voeding, nadat hij wel een vernieuwingsslag (o.a. met de inzet van meerdere regiocoördinatoren en samenwerking met Vitam) had ingezet. In de loop van het jaar kwam toch weer de vraag terug bij Anita van der Noord, die haar directeurschap van de Nieuwe Leefstijl nog koppelde aan het regiocoördinatorschap voor Noord-Nederland van Kind en Voeding. Uiteindelijk nam zij de voorzittershamer over van de oprichtster Barbara Pruijm. Ko Henneman nam vooralsnog tevens de functie van penningmeester voor beide organisaties waar. De bedoeling is voor beide organisaties hetzelfde bestuur te stellen en beide organisaties met hun expliciete verschillen te laten bestaan.

Frederiksoord

Halverwege 2017 namen we onze intrek in de 'Vrijboerhoeve' in Frederiksoord met zicht op museum 'De Koloniehof', dat eind 2018 zou verhuizen naar het nieuwe bezoekerscentrum. Na deze verhuizing zou het pand ervan ter beschikking kunnen komen van onze activiteiten en een – naar onze mening bij ons passend – bijenmuseum. Voor ons leer- en ervaringscentrum willen wij echter iets gebruiken dat Rabobank Nederland heeft ontwikkeld. De betrokken directeur gaf ons echter aan dat zij vonden dat er te weinig bezoekers kunnen worden verwacht in Frederiksoord om ons hierbij te helpen. Het advies was om bij een grote(re) plaats een locatie te zoeken. We hebben in overleg met de Maatschappij van Weldadigheid onze huur opgezegd, wetende dat Bouwe Ruiten ('Landbouwe') die inmiddels ook ingetrokken was in hetzelfde pand, met zijn activiteiten een deel van de doelstelling van de Nieuwe Leefstijl in Frederiksoord zou invullen. Met zijn 'Foodzoekers' zal ook in de toekomst door de Nieuwe Leefstijl (én Kind en Voeding) worden samengewerkt.

Rabobank

In dezelfde periode dat Rabobank Nederland ons aangaf op zoek te gaan naar een betere vestigingsplaats, werden we door de regionale banken in Groningen en Drenthe gevraagd om samen op te trekken. De Rabobanken willen een inspiratiecentrum in het Noorden van Nederland, terwijl wij een experiencecentrum willen en ondernemers in de food- en agrisector een kenniscentrum zouden willen. Het idee was om dat in elkaar te schuiven tot één centrum. Er zijn diverse plaatsen bezocht met ondernemers en de regionale directeur Food en Agri van de Rabobank, maar er werd voor het afsluiten van het jaar nog geen ideale plek gevonden.

Politiek (Vrouwen) Netwerk Drenthe

Intussen werd door directeur Anita van der Noord het initiatief genomen voor het Politiek Vrouwen Netwerk Drenthe, om meer diversiteit in de politiek te krijgen: meer vrouwen, meer jongeren, meer diversiteit aan culturele achtergrond. Al snel werd de naam verkort tot Politiek Netwerk Drenthe. Behalve de provincie en de diverse gemeentes bleek ook het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties geïnteresseerd te zijn in deze activiteit rond de 'Nieuwe Democratie' dat subsidie werd toegezegd voor het eerste half jaar. De Nieuwe Leefstijl trad op als penvoerder hiervoor.



Relatie met de andere Noord-Nederlandse provincies

Behalve de activiteiten in Drenthe, met in de tweede helft van het jaar meer focus op de gemeente Noorderveen, waren we actief bij de bijeenkomsten van het Groningse Ketennetwerk Voedsel Stad & Ommelanden en haalden de banden aan met de provincie Friesland via de voedselactiviteiten van Circulair Friesland. We namen deel aan Symphony of Soils (Oosterwolde) en Festival B (Drachten).

Care for Sustainable Health (C4SH)

Zoals eerder aangekondigd heeft de Nieuwe Leefstijl de activiteiten van C4SH geadopteerd. De kennis en ervaring zullen worden geborgd en beschikbaar gesteld via de Nieuwe Leefstijl. De stichting zal ook de kennis inzake Positieve Gezondheid blijven aanbieden bij de diverse projecten waar dit aan de orde kan zijn.

Activiteiten

Intussen werden een groot aantal activiteiten uitgevoerd. Enkele aansprekende voorbeelden zijn:

- Pilotproject 'Vast en Zeker Gezond' in de Penitentiare Inrichting Esserheem in Veenhuizen: voor de gevangenen in de zg. 'Vadervleugel' wordt samen met hun kinderen voorlichting gegeven over gezonde voeding en in diverse sessies verschillende voorbeelden gemaakt en gekookt. Het begin is al zo succesvol dat men het ook wil starten in de 'Vadervleugels' die komen in Leeuwarden, Vught en Noord-Holland.
- Diner in het Sterrebos van Frederiksoord op 26 mei voor bewoners van Frederiksoord, Wilhelminaoord en Nijensleek.
- Diner in de stal van de Blakervelderhoeve in Roden. De bekende 'Wereldmaaltijd' op Wereldvoedseldag 16 oktober, met dit keer een Arabisch buffet verzorgd door Syrische vluchtelingen.
- Fietstocht van de boer tot de supermarkt (en de tussenstops) in de Dutch Agri Food Week.
- Kinderkookboek 'Geef mij de (schijf van) 5': een receptenwedstrijd voor kinderen uit groep 5 t/m 8 uit gemeente Noorderveen. Zevenendertig kinderen hebben een eigen gezond en lekker recept ingeleverd. De vier finalisten hadden een 4 gangenmenu samengesteld met hun recepten. Samen met hun (groot)ouders en onder deskundige leiding van het koksteam van verzorgingshuis De Noorderkroon toverden zij hun zelfbedachte recepten op tafel. Gasten en bewoners van De Noorderkroon konden samen (jong en oud bij elkaar gebracht) genieten van dit heerlijke menu. Met de 37 recepten is een kookboekje gemaakt dat aan de schoolkinderen wordt uitgereikt.

Sponsoring

Niet alleen werden verscheidene van de activiteiten gesponsord, ook de Nieuwe Leefstijl sponsorde zelf. Aan het initiatief 'Heel Noorderveen Zoemt' werd een bijdrage verleend.

Toekomst

De samenwerking met educatieboerderij de Blakervelderhoeve zal worden geïntensiveerd, na de verhuizing naar Langelo.

De Nieuwe Leefstijl heeft met de Nederlandse Maatschappij voor Nijverheid en Handel departement Drenthe FoodXDrenthe geadopteerd en verbreedt naar Noord-Nederland. FoodX staat voor Food Experience en is in feite het beoogde leer- en ervaarcentrum, een open platform waar voedsel en beleving centraal staan. Begin 2019 zullen studenten van NHL Stenden nader onderzoek doen naar de invulling ervan en hierover adviseren.

Relevante verwijzingen

- Website de Nieuwe Leefstijl: www.denieuweleefstijl.nl
- Positieve Gezondheid: <http://www.allesisgezondheid.nl/content/positieve-gezondheid> (Stichting de Nieuwe Leefstijl is ook partner in het overheidsprogramma 'Alles is gezondheid...': <http://www.allesisgezondheid.nl/pledge/de-nieuwe-leefstijl>)
- Handboek implementatie Positieve Gezondheid in de regio: <https://www.zonmw.nl/nl/onderzoek-resultaten/gezondheidsbescherming/programmas/project-detail/preventieprogramma-5/handboek-implementatie-positieve-gezondheid-in-de-regio/>
- Care for Sustainable Health: <http://www.denieuweleefstijl.nl/c4sh/>
- FoodX: <https://de-maatschappij.nl/morgen/FoodXNoord> en <https://foodxnoord.nl>