



# Jaarverslag stichting de Nieuwe Leefstijl 2019

## *Inleiding*

Ook dit jaar namen de activiteiten van stichting *de Nieuwe Leefstijl* sterk toe. Naast de intensivering van de samenwerking met de stichting Kind en Voeding, werden we penvoerder van diverse projecten die hieronder nader beschreven worden. Intussen ging het zoeken naar een geschikte locatie voor het project *FoodXNoord* door en werkten we met studenten van NHL Stenden aan de nadere invulling van dit leer- en ervaarcentrum voor voeding in de duurzame voedselketen.

## *Samenwerking met stichting Kind en Voeding*

Omdat *de Nieuwe Leefstijl* intensief samenwerkt met stichting Kind en Voeding en voor de diverse activiteiten ook de voorlichters van Kind en Voeding inzet, is vorig jaar besloten dat Anita van der Noord de voorzittershamer overneemt van de oprichtster Barbara Pruim. Het oude bestuur stapte op om ruimte te maken voor de noodzakelijke vernieuwing die het nieuwe bestuur voor ogen staat. Ko Henneman is daarop gevraagd tevens de functie van penningmeester waar te nemen. De bedoeling is voor beide organisaties hetzelfde bestuur in te stellen en wel beide organisaties met hun expliciete verschillen te laten bestaan.

## *Rabobank en Westerkwartier*

In 2018 gaf Rabobank Nederland ons aan op zoek te gaan naar een betere vestigingsplaats waar we meer bezoek kunnen verwachten dan in Frederiksoord. In dezelfde periode werden we door de regionale banken in Groningen en Drenthe gevraagd om samen op te trekken. De Rabobanken willen een inspiratiecentrum in het Noorden van Nederland, terwijl wij een 'experience center' opzetten en ondernemers in de agrifoodsector een kenniscentrum zouden willen. Het idee was om dat in elkaar te schuiven tot één centrum. Tijdens een presentatie in de serie van bijeenkomsten van het Ketennetwerk Voeding van Stad en Ommeland gaf de directeur van de Gebiedscoöperatie Westerkwartier (GCWK) aan dat zij een Food Factory willen opzetten. Daar willen zij producten uit de omgeving verwerken tot maaltijden voor de zorgsector. Bij die Food Factory, gepland bij de afrit Leek langs de A7, wil GCWK ook iets van 'beleving'. Dit is precies wat wij kunnen leveren. Wij zijn maatschappelijk partner geworden van GCWK, wat ook sterk werd ondersteund door de portefeuillehoudende wethouder van de gemeente Westerkwartier. Zij heeft niet alleen GCWK in haar portefeuille, maar o.a. ook voedsel (gerelateerd aan duurzaamheid), gezondheid, onderwijs, jeugd, dus allemaal gerelateerd aan ons leer-en ervaarcentrum en de activiteiten die we met Kind en Voeding op scholen, kinderdagverblijven en buitenschoolse opvang kunnen uitvoeren. Ook de regionale Rabobank Noordenveld West-Groningen is positief en heeft ons project voorgedragen als toonaangevend voor de Food Forward Track van de Rabobank voor Groningen en Drenthe, die eind maart 2020 zou plaatsvinden (door de coronapandemie is dat naar een later moment verplaatst).

## *Kinderkookboekjes*

De kinderkookboekjes waarvoor Rabobank NWG een substantiële bijdrage had gegeven, zijn in juli uitgereikt in het Scheepstrakabinet in Roden aan alle kinderen die eraan meegedaan hadden. Inmiddels is er in de Dutch Food Week door schoolkinderen een nieuwe serie menu's ingeleverd en beoordeeld door de ouderen in de Noorderkroon in Roden. Studenten van ROC Friese Poort zullen zich buigen over de lay-out van de kookboekjes, die in 2020 uitgereikt zullen worden.



### *FoodXNoord*

Het project FoodXNoord staat voor Food Experience Center Noord-Nederland en is in feite het beoogde leer- en ervaarcentrum, een open platform waar voedsel, beleving en duurzaamheid centraal staan.

In 2019 hebben diverse groepen studenten van NHL Stenden nader onderzoek gedaan naar de invulling ervan. De eerste groep studenten was een groep van 35 van de minorstudie Business Model Innovation, waarvan de helft buitenlanders, die we op 12 februari met een bus ophaalden uit Leeuwarden om ze in het veld te laten meemaken wat 'beleving van de voedselketen' inhoudt. Achtereenvolgens kwamen ze bij een kringloopboer, een reguliere boer (met koeien op waterbedden en melkrobot), een varkensboer, lunch in een boerderij tussen de koeien en een presentatie over de enorme diversiteit van de bodem. Ook de studenten die tot nu toe niets met duurzaamheid hadden, waren nu enthousiast en probeerden de elementen van de Sustainable Development Goals (SDG's), de duurzaamheidsdoelstellingen van de Verenigde Naties, mee te nemen in het advies, dat ons werd gepresenteerd door drie jongedames uit Qatar. De adviezen waren zeer verhelderend, maar omdat de SDG's toch onvoldoende meegenomen waren, werd er in een vervolggroep nog eens naar gekeken. Het leidde ertoe dat ook een bijeenkomst werd georganiseerd op 20 juni bij de Kruidhof in Buitenpost voor een groep met diverse stakeholders: producenten, kennisinstellingen, etc. uit de drie Noordelijke provincies. De bevindingen tot dan werden er gepresenteerd en er werd op gereageerd. Het eindrapport werd ons overhandigd op 29 juli.

Door masterstudenten van de opleiding Design Driven Innovation werd vanaf 17 september nog een verdiepingsslag gemaakt, waarbij vanuit hun expertise naar het concept gekeken werd. Bij deze opleiding van toekomstige experts in het oplossen van complexe maatschappelijke vraagstukken werken studenten vanuit diverse vakgebieden samen bij het ontwerpen van duurzame innovatieve oplossingen. De opleiding richt zich op een ontwerpgedreven én mensgerichte aanpak die nodig is om bij te dragen aan een duurzame toekomst. Op 19 december werden de resultaten aan de initiatiefnemers gepresenteerd, die overdonderd waren door het excellente resultaat van de samenwerking van de drie verschillende groepen.

### *Politiek (Vrouwen) Netwerk Drenthe*

Intussen was door directeur Anita van der Noord het initiatief genomen voor het Politiek Netwerk Drenthe, voor meer diversiteit in de politiek: meer vrouwen, meer jongeren, meer diversiteit aan culturele achtergrond. Het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties had voor de activiteiten rond de 'Nieuwe Democratie' al subsidie toegezegd voor het eerste half jaar. Ook voor de activiteiten in de erop volgende periode 2019-2020, werd nieuwe subsidie toegezegd. Ook hiervoor trad de Nieuwe Leefstijl op als penvoerder.

### *Overige activiteiten*

Intussen werden een groot aantal activiteiten uitgevoerd. Enkele aansprekende voorbeelden zijn:

- Pilotproject 'Vast en Zeker Gezond' in de Penitentiare Inrichting Esserheem in Veenhuizen: voor de gevangenen in de zg. 'Vadervleugel' wordt samen met hun kinderen voorlichting gegeven over gezonde voeding en in diverse sessies verschillende voorbeelden gemaakt en gekookt. Er zijn diverse vervolgsessies gegeven samen met voorlichters van Kind en Voeding. Inmiddels is er weer een aanvraag voor nieuwe sessies.
- Zoals gebruikelijk werd ook dit jaar een diner in de stal van de Blakervelderhoeve in Roden gehouden, de bekende 'Wereldmaaltijd' op Wereldvoedseldag 16 oktober. Diezelfde dag kookten kinderen in Post Plaza Leeuwarden gezonde kindermaaltijden. Post Plaza verdiende daarmee ook een Oké-vignet omdat ze als restaurant de keuze voor een gezonde kindermaaltijd op het menu zetten. Inmiddels zijn er al diverse restaurants die dit voorbeeld hebben gevolgd, van Roderesch tot Emmen. In de stad Groningen werd met o.a. kleuters van SKSG met tien restaurants een wedstrijd gedaan, waarbij de kinderen gezonde kindermenu's maakten die passen bij de diverse jaargetijden. De uitreiking van de prijzen gebeurde in restaurant Time Out in Groningen, waar door de kinderen tevens een Oké-vignet op de deur werd geplakt.
- Op 22 oktober werd in de Jumbo Foodmarkt Groningen in het stadion van FC Groningen, één van de grootste supermarkten in het land, een smaakparcours georganiseerd met een 100-tal peuters van SKSG, de kinderdagverblijven en buitenschools opvang van de regio Groningen. Op diverse plekken verspreid in de supermarkt kregen de kinderen informatie over diverse soorten voedsel en konden ze zelf experimenteren. Erg succesvol en gezien de reacties voor herhaling vatbaar.



- Ook bij diverse Jumbo supermarkten in Friesland werden activiteiten georganiseerd. De Superspeurneuzen Supermarktsafari's werden er uitgevoerd met voorlichters van Kind en Voeding. Deze Supermarktsafari's waren ook al succesvol uitgevoerd bij diverse lokale winkels van AH en Coop.
- De Nieuwe Leefstijl werd ook partner van de Alliantie Kinderarmoede, een initiatief van o.a. de Missing Chapter Foundation van prinses Laurentien, waarmee we al samenwerkten rondom de oprichting van een Raad van Kinderen in het Noorden van het land.
- Met WUR, LTO Noord en diverse andere organisaties is gesproken over samenwerking als we een vaste plek voor ons leer- en ervarcentrum ([www.foodxnoord.nl](http://www.foodxnoord.nl)) gevonden hebben. We gaan participeren ook in de beoogde vitaliteitcampus van het Alfa-College.
- In de gemeente Westerveld voerden we een pilotproject uit op het terrein van Positieve Gezondheid.
- We organiseerde een bijeenkomst over LEFF, een 10-weekse leefstijlinterventie voor kinderen van 7 t/m 12 jaar met overgewicht of obesitas. De Nieuwe Leefstijl kan mensen opleiden die zich hierin willen bekwamen.

#### *Sponsoring*

Niet alleen werden verscheidene van de activiteiten gesponsord, ook de Nieuwe Leefstijl sponsorde zelf. Bijvoorbeeld aan het initiatief weekendschool Petje af Noordenveld, voor kinderen uit achterstandsituaties, werd een bijdrage verleend voor de oprichting en is onze penningmeester ingezet in het bestuur om de subsidieaanvragen te regelen en de start zo soepel mogelijk te laten verlopen.

#### *Toekomst*

De samenwerking met educatieboerderij de Blakervelderhoeve zal worden geïntensiveerd, na de verhuizing naar Langelo.

Prioriteit heeft de bepaling van de locatie waar het Food Experience Center zich kan vestigen, waar ruimte is om naast het museale leer- en ervarstuk ook seminar- en opleidingsruimte mogelijk is.

#### *Relevante verwijzingen*

- Website de Nieuwe Leefstijl: [www.denieuweleefstijl.nl](http://www.denieuweleefstijl.nl)
- Positieve Gezondheid: <http://www.allesisgezondheid.nl/content/positieve-gezondheid> (Stichting de Nieuwe Leefstijl is ook partner in het overheidsprogramma 'Alles is gezondheid...': <http://www.allesisgezondheid.nl/pledge/de-nieuwe-leefstijl> )
- Handboek implementatie Positieve Gezondheid in de regio: <https://www.zonmw.nl/nl/onderzoek-resultaten/gezondheidsbescherming/programmas/project-detail/preventieprogramma-5/handboek-implementatie-positieve-gezondheid-in-de-regio/>
- Care for Sustainable Health: <http://www.denieuweleefstijl.nl/c4sh/>
- FoodXNoord: <https://de-maatschappij.nl/morgen/FoodXNoord> en <https://foodxnoord.nl>
- Kind en Voeding: [www.kind-en-voeding.nl](http://www.kind-en-voeding.nl)