

De SDG's en de Nieuwe Leefstijl

Inleiding

Stichting de Nieuwe Leefstijl werkt volgens uitgangspunten waarbij de doelstellingen worden nagestreefd zoals die zijn weergegeven in de Sustainable Development Goals van de Verenigde Naties. Deze doelstellingen zijn in 2015 door 196 landen onderschreven. Hieronder staan de relaties per SDG aangegeven:



De Nieuwe Leefstijl is lid van de Alliantie Kinderarmoede. Groeit in Nederland 1 op de 9 kinderen in armoede op, in het Noorden van het land is dat 1 op de 5 à 6 kinderen. Kinderen die vaak zonder ontbijt naar school gaan.

Daarnaast heeft de Nieuwe Leefstijl ook het initiatief genomen tot de oprichting van een weekendschool voor kinderen uit achterstandsituaties.



SDG2 is een logische doelstelling voor de Nieuwe Leefstijl, waar alles draait om voeding en de relatie ervan met gezondheid en duurzaamheid. De Nieuwe Leefstijl wil met het project FoodXNoord een leer- en ervaarcentrum voeding opzetten, waar de problematiek van de beschikbaarheid van voedsel expliciet aan de orde komt.



Bij bovenstaande werd al aangegeven dat gezondheid een belangrijk element is waardoor de Nieuwe Leefstijl kiest voor focus op gezonde voeding voor de jeugd. Als een kind obees is, zal het tot in lengte van dagen er last van houden dat de cellen om vet blijven vragen.



Het leer- en ervaarcentrum (FoodXNoord) richt zich op een betere wijze van onderwijs. Belevingseducatie zal meer impact hebben dan leren uit boekje/tablet. De Nieuwe Leefstijl heeft hun 3D-voedselprinter ter beschikking gesteld aan het onderwijs. Daarnaast wordt met bijv. de Voedsel Jongerenraad in de praktijk onderwezen hoe zaken bespreekbaar gemaakt kunnen worden, hoe een dialoog gevoerd en hoe invloed uitgeoefend kan worden.



De Nieuwe Leefstijl maakt geen onderscheid op wie de activiteiten gericht zijn en wie worden ingeschakeld bij de activiteiten.



Bij de Nieuwe Leefstijl zijn we ons bewust wat de beschikbaarheid van schoon water bedreigt. Bij de diverse activiteiten en de voorlichting erover wordt ook expliciet gewezen op de verspilling van schoon water, onder meer bij het totale voedselproces van producent tot consument. Door promotie van kringlooplandbouw zullen ook minder mest en bestrijdingsmiddelen in het (oppervlakte)water terechtkomen.



Daarbij speelt ook energie een rol. De Nieuwe Leefstijl kijkt dan niet zoals gebruikelijk naar de energie voor verwarming van ons huis, maar heeft de focus op het energieverbruik bij de productie van voedsel en met name ook het transport ervan. Vandaar dat nadrukkelijk wordt gepleit voor gebruik van voedsel uit de nabije omgeving, dus in de korte keten.



Bij de productie van voedsel wordt er in veel gevallen niet de prijs betaald aan de producent (de boer) die recht doet aan de investeringen en arbeid. Dat geldt niet alleen voor boeren in ontwikkelingslanden, maar ook in Nederland, waar de winsten vooral in de detailhandel terechtkomen. De Nieuwe Leefstijl pleit daarom ook voor een eerlijke prijs voor de boer. De rol van de consument is daarbij essentieel.

De SDG's en de Nieuwe Leefstijl



Hoewel het menigeen lijkt dat voedsel en industrie ver van elkaar staan, vergeet men dat de voedselindustrie juist een belangrijke factor is bij de misstanden rond voedsel. Het zwaar bewerkte voedsel heeft invloed op boeren, consumenten, dieren en het milieu. Er is daarom verandering – via innovatie en andere keuzes - in de voedings- (middelen)industrie nodig, maar ook bij de leveranciers van bijv. de gewasbeschermingsmiddelen industrie.



Eigenlijk is dit ook een voorbeeld waar we de ongelijkheid willen verminderen. Niet alleen de ongelijkheid van kansen (zoals bij de weekenschool), maar ook bij de verschillende spelers bij de productie van ons voedsel.



De Nieuwe Leefstijl is o.a. maatschappelijk partner van een gebiedscoöperatie. Deze gebiedscoöperatie streeft niet alleen naar een eerlijke prijs voor de boeren zodat duurzamer gewerkt kan worden, gebruik van producten in de nabije omgeving, maar ook dat het resultaat impact heeft op de totale gemeenschap. Daar horen bijvoorbeeld ook mensen met afstand tot de arbeidsmarkt bij.



Hiervoor is al aangegeven dat de Nieuwe Leefstijl het leer- en ervaarcentrum wil in een duurzame voedselketen (korte keten). Voor dit centrum (FoodXNoord) is nog geen vaste vestigingsplaats gevonden. Intussen worden met diverse al relevante activiteiten uitgevoerd en zijn we onder meer betrokken bij de Ketennetwerk Voedsel Stad en Ommeland.



Alle activiteiten passen natuurlijk ook weer bij de klimaatacties die wij met onze omgeving voeren. De studenten die deel uitmaken van de Voedsel Jongerenraad nemen ook deel aan de Jongeren Klimaatactie, zoals die in 2020 in Noord-Nederland wordt uitgevoerd.



Niet allen het voedsel van het land, maar ook in het water maak onderdeel uit van de activiteiten van de Nieuwe Leefstijl. Vette vis is gezond en bewustwording rondom vis staat nadrukkelijk op de agenda. We zijn o.a. ook met garnalenvissers bezig om met een culinaire opleiding te kijken naar nieuwe innovatieve, duurzame mogelijkheden.



In dat kader schakelen we ook de Snackbar van de Toekomst in voor het ontwikkelen van aan alle 17 SDG's gerelateerde duurzame snacks. Alle producten ook weer uit de directe omgeving. Zo zijn de producenten ook weer betrokken bij de Voedsel Jongerenraad, waar met de betrokken ondernemers wordt gesproken over de nodige en mogelijke veranderingen om tot een duurzame landbouw en veeteelt te komen. Dit zullen onderwerpen zijn voor seminars en het opzetten van samenwerkingsverbanden.



Om de borging bij de overheidsinstellingen te bewerkstelligen zijn we actief bezig om de SDG's ook nadrukkelijk onder de aandacht te brengen van gemeentes en provincie. Daarnaast zijn we betrokken bij klankborden voor de implementatie van de SDG's in diverse gemeenten en brengen de SDG's in bij het opstellen van voedselakkoorden, die door enkele gemeenten op dit moment worden opgesteld.



Last but not least. De basis van de Nieuwe Leefstijl is te omschrijven als 'alleen ga je sneller, samen kom je verder'. Via samenwerking met diverse partijen rondom een breed scala van onderwerpen die raken aan de SDG's en onze focus op voedsel werken we als de Nieuwe Leefstijl samen met stichting 'Kind en Voeding' aan het realiseren van de beschreven doelstellingen.